

# Důležitá telefonní čísla

## Telefonní linky pro seniory, zdravotně postižené a pečující osoby v Jičíně, jeho okolí a v Mladé Boleslavi

<b>493 545 246</b>	<b>Jičín:</b> Linky jsou určeny pro zajištění nákupu přiměřeného množství potravin, základních hygienických potřeb, léků a zdravotnických potřeb. Linky budou k dispozici v pondělí a ve středu 8.00 – 17.00 a v úterý, čtvrtek a pátek 8.00 – 14.00.
<b>493 545 256</b>	
<b>326 741 481</b>	<b>Mladá Boleslav:</b> Linka důvěry a Centrum psychoterapie Mladá Boleslav
<b>739 562 382</b>	<b>Mladá Boleslav:</b> Objednání nákupu zdarma pro seniory (Po-Pá 8.00 - 18.00)
<b>326 735 245</b>	<b>Mladá Boleslav:</b> Objednání nákupu u Pečovatelství služby MB (Po-Pá)

## Linky speciálně zřízené ke koronaviru

<b>1212</b>	Obecné informace o koronaviru (základní informační linka) Linky <b>155</b> a <b>112</b> by lidé měli používat jen v případě ohrožení života a zdraví
<b>724 810 106</b>	Infolinky pro případ obtíží (Státní zdravotní ústav)
<b>725 191 367</b>	
<b>725 191 370</b>	
<b>800 160 166</b>	Praha - senior linka (zajistí nákupy, léky, venčení psů pro seniory v Praze)

## Psychologická podpora po telefonu pro seniory

<b>800 200 007</b>	ELPIDA - linka seniorů (ZDARMA) (denně 8.00-20.00)
<b>800 157 157</b>	Senior telefon Života 90 (ZDARMA) (nonstop)

## Linky psychologické pomoci a podpory pro děti

<b>116 111</b>	Linka bezpečí pro děti (ZDARMA) (nonstop) + <b>Chat</b> (každý den 9.00-13.00, 15.00-19.00)
<b>241 484 149</b>	Linky důvěry - Dětské krizové centrum
<b>777 715 215</b>	
<b>549 241 010</b>	Modrá linka důvěry - pomoc v krizi (i pro dospělé) (každý den 9.00-21.00)

## Linky psychologické pomoci a podpory pro dospělé

<b>284 016 666</b>	Linka důvěry CKI PL Bohnice (nonstop)
<b>116 123</b>	Linka první psychické pomoci (ZDARMA) (nonstop)
<b>224 214 214</b>	Linka psychopomoci (Po-Pá 9.00-17.00)
<b>116 000</b>	Linka pro rodinu a školu (ZDARMA) (nonstop)
<b>222 580 697</b>	Pražská linka důvěry (nonstop)
<b>606 021 021</b>	Rodičovská linka Linky bezpečí (Po-Čt 13.00-21.00, Pá 9.00-17.00)
<b>974 834 688</b>	Linka pomoci pro příslušníky všech bezpečnostních sborů (policie, hasiči, vojáci, celníci, atd) (nonstop)