



SATROVA™
psychoterapeutická praxe

Osobní bio



Mgr. Šárka Šatrová

Jmenuji se Šárka Šatrová, magisterský titul jsem získala na Univerzitě Hradec Králové, v oboru pedagogika. Po absolvování VŠ jsem pracovala několik let v soukromém i státním sektoru, v roce 2000 jsem založila svoji první společnost. Od roku 2009 působím jako terapeut, kouč s mezinárodní akreditací ICF a mentor. Provozuji privátní psychoterapeutickou praxi v Jičíně, Praze a Mladé Boleslavi. Poskytuji supervize ve firmách, ve školství a jiných oborech. Působím také jako psychoterapeut a krizový intervent na ambulanci Psychiatrického oddělení Oblastní nemocnice Jičín a.s.

V psychoterapii stavím na přístupu systemickém a narativním. Při své práci kouče využívám metodu Results Coaching Systems, která propojuje neurovědu a účinné koučovací techniky.

Jako první privátní žák PhDr. mjr. M. Vymyslického, podstupuji individuální intenzivní výcvik pro vyjednavče a krizové interventy.

Jsem autorkou několika projektů, např. Ženy na rozcestí nebo Pojd'te se mnou ven, nezůstávejte doma sami. Poskytla jsem Časopisu Sféra několik rozhovorů na téma Osobní rozvoj, Syndrom prázdného hnízda nebo Změna kariéry či profese ve středním věku.

V neposlední řadě jsem také maminkou dvou dospělých dcer.

Vzdělání, certifikace, akreditace

- **Univerzita Hradec Králové** - vysokoškolské vzdělání v oboru pedagogika, dosažený titul Mgr.
- **27 let pracovních zkušeností** - po završení VŠ několik let na pozici zaměstnance ve státním i soukromém sektoru, jako podnikatelka posledních 19 let, z toho 11 let vlastní soukromá praxe kouče, mentora a terapeuta
- **Psychoterapeutický výcvik GAUDIA** – započatý v roce 2018 - akreditovaný Českou asociací pro psychoterapii (ČAP), systemický a narativní přístup, postmoderní myšlení
- **Krizová intervence a práce s traumatem (REMEDIUM)**
- **Krizové situace a vyjednávání** - (PhDr. mjr. M. Vymyslický, individuální intenzivní trénink)
- **NEUROLEADERSHIP -Intenzivní tréninkový program koučů** - certifikát Profesionálního Results kouče se specializací na koučink se zaměřením na pracovní a kariérní cíle a dále také na koučink k cílům v osobním životě. Mezinárodní akreditace ICF.

Psychoterapie | Krizová intervence, práce s traumatem | Koučink | Mentoring | Krizové situace a vyjednávání

Mgr. Šárka Šatrová, soukromá psychoterapeutická praxe

Kontakt | +420 730 828 440 | www.satrova.cz | terapeut@satrova.cz

Psychoterapeutická poradna | Jičín 506 01, B. Němcové 133 – Duhová medicína (v objektu bývalých městských lázní)

Fakturační údaje, IČ. a vznik oprávnění podnikání Vám zašlu po vzájemné dohodě. | Číslo účtu: 2017400018/3030 Air Bank